



Save the Children



*Ndihmë për Fëmijët*

FONDACIONI "Ndihmë për Fëmijët" (NPF) Help for Children FOUNDATION (HFC)

BVLGARI



## Prindërimi i balancuar

Një udhëtim drejt praktikave pozitive,  
disiplinës dhe roleve të barabarta



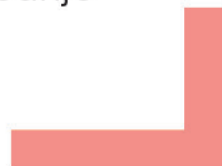
## Praktikat e prindërimit pozitiv

Prindërimi pozitiv fillon me dashuri, respekt dhe përfshirje aktive në jetën e fëmijës. Ka të bëjë me ndërtimin e një themeli të fortë besimi dhe kujdesi.



## Rëndësia e disiplinës pa ndëshkim

Disiplina nuk ka të bëjë me ndëshkimin, por me udhëzimin. Qëllimi është të ndihmojmë fëmijët të kuptojnë pasojat, të bëjnë zgjedhje më të mira dhe të rriten nga gabimet.





## Inkurajimi i komunikimit të hapur

Komunikimi i hapur nxit inteligjencën emocionale. Dëgjimi i fëmijëve tanë i mëson ata të vlerësojnë ndjenjat e tyre dhe të shprehen me besim.



## Rolet gjinore në prindërim

Barazia e vërtetë në prindër do të thotë përgjegjësi të përbashkëta. Baballarët dhe nënat përfshihen në mënyrë të barabartë në të gjitha aspektet e kujdesit dhe detyrave shtëpiake.



## Role të barabarta prindërore në rritjen e fëmijëve

Kur të dy prindërit janë aktivë për të ushqyer rritjen e fëmijës së tyre, kjo dërgon një mesazh të fuqishëm për barazinë, partneritetin dhe dashurinë.



## Mbështetja e zhvillimit emocional dhe elasticitetit

Në momentet e dështimit ose dhimbjes, prindërit pozitivë i ndihmojnë fëmijët e tyre të krijojnë elasticitet. Ka të bëjë me mësimin e tyre se është në rregull të pengohen dhe se ata gjithmonë do të mbështeten.



## Roli i lojës në prindërim

Loja është thelbësore për zhvillimin e fëmijëve. Kur të dy prindërit përfshihen në lojë, ata krijojnë kujtime të qëndrueshme dhe përforcojnë lidhjen mes tyre dhe fëmijës së tyre.





## Inkurajimi i pavarësisë dhe vetëbesimit

Prindërimi ka të bëjë me gjetjen e ekuilibrit midis udhëzimit dhe lirisë. Inkurajimi i pavarësisë i ndihmon fëmijët të krijojnë vetëbesim dhe aftësi për zgjidhjen e problemeve.




## Shfaqja e dashurisë dhe vlerësimit

Dashuria është gurthemeli i një familjeje të shëndetshme. Shprehjet e rregullta të dashurisë dhe vlerësimit krijojnë një mjedis edukues ku fëmijët ndihen të sigurt dhe të vlerësuar.



## Një Vizion për të Ardhmen

Në një atmosferë respekti të ndërsjellë, mirëkuptimi dhe përgjegjësish të përbashkëta, fëmijët rriten në individë të plotë, të cilët mund ta përballojnë botën me besim dhe ndjeshmëri.



Prindërimi pozitiv nuk ka të bëjë me përsosmërinë, por me përparimin. Duke modeluar disiplinën e shëndetshme, hapjen emocionale dhe barazinë në rolet gjinore, ne i fuqizojmë fëmijët tanë për t'i çuar përpara këto vlera në të ardhmen. Së bashku, ne mund të ndërtojmë një brez të dhembshur, individë të aftë dhe të sigurt.

**Save the Children**



**BVLGARI**

